



Netzwerk  
AlternsfoRschung  
Network Aging Research



AGAPLESION  
BETHANIEN KRANKENHAUS  
HEIDELBERG



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

UniversitätsKlinikum Heidelberg

## Post-doc Stelle Ernährungswissenschaften und Sportwissenschaften

am Netzwerk AlternsfoRschung (NAR) und am Lehrstuhl für Geriatrie der Universität Heidelberg (AGAPLESION Bethanien Krankenhaus) ist zum **01.11.2017** eine Projektstelle befristet bis zum 31.10.2019 zu besetzen (vorbehaltlich der Bewilligung der Mittel durch das BMBF). Eine Verlängerung der Stelle ist denkbar. Die Vergütung erfolgt nach der Entgeltgruppe TV-L, E13 (100%).

**Projekttitle:** Effekte von Ernährungs- und körperlichen Trainingsinterventionen bei Sarkopenie: systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse.

**Projektbeschreibung:** Die derzeit existierenden Behandlungspfade für Sarkopenie beruhen nahezu ausschließlich auf Bewegungs- und/oder Ernährungsinterventionen. Im Rahmen des vorliegenden Projekts soll ein aktuelles und umfassendes Bild zur diesbezüglichen Evidenzlage erstellt werden. Dazu sollen die Ergebnisse der bislang publizierten randomisierten kontrollierten Studien zu Ernährungsinterventionen und körperlichem Training bei Sarkopenie in einer systematischen Übersichtsarbeit zusammengefasst und in einer Meta-Analyse untersucht werden. Im Fokus stehen dabei sowohl physiologische Parameter wie Muskelkraft, Muskelmasse oder funktionelle Leistung als auch patientenrelevante Endpunkte wie Hospitalisierung, Institutionalisierung und Behinderung. Auf Basis der Ergebnisse dieser Übersichtsarbeit und Meta-Analyse sowie eines angeschlossenen Expertenworkshops wird gegebenenfalls eine Überarbeitung und Neuausrichtung der Definition der Sarkopenie im Alter angestrebt.

### Projektpartner:

- Netzwerk AlternsfoRschung, Universität Heidelberg; Projektleitung: Bereich Sportwissenschaft (Dr. M. Schwenk)
- Lehrstuhl für Geriatrie, Universität Heidelberg und AGAPLESION Bethanien-Krankenhaus; Projektleitung: Bereich Ernährungswissenschaft (Prof. J.M. Bauer)
- Institut für Medizinische Biometrie, Universität Heidelberg (Dr. K. Jensen)
- Abteilung für klinische Gerontologie, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart (Prof. C. Becker)
- Abteilung für Ernährungswissenschaften, Uppsala Universität, Schweden (Prof. T. Cederholm)

### Ihre Aufgaben:

- Durchführung des systematischen Reviews/Meta-Analyse
- Koordination der Arbeit mit den Projektpartnern in den Bereichen Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften, Geriatrie, Gerontologie, Biometrie
- Erstellung von wissenschaftlichen Publikationen zur diesem Forschungsprojekt

### Notwendige Qualifikationen:

- Promotion im Fach Ernährungswissenschaften, Sportwissenschaften, Physiotherapie oder verwandte Disziplin.
- Gute Kenntnisse in der Erstellung von systematischen Reviews/Meta-Analysen

Die Universität strebt eine Erhöhung des Frauenanteils an und fordert ausdrücklich entsprechend qualifizierte Frauen zur Bewerbung auf. Schwerbehinderte Bewerber und Bewerberinnen werden bei gleicher Qualifikation bevorzugt. Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte bis zum **15.09.2017** ausschließlich per Email (in einem PDF Dokument) an [schwenk@nar.uni-heidelberg.de](mailto:schwenk@nar.uni-heidelberg.de) und [juergen.bauer@bethanien-heidelberg.de](mailto:juergen.bauer@bethanien-heidelberg.de).

Dr. Michael Schwenk  
Nachwuchsgruppenleiter Sportwissenschaften  
Universität Heidelberg, Netzwerk AlternsfoRschung (NAR)  
Berghheimer Straße 20, 69115 Heidelberg, Tel: 06221/548248

Prof. Dr. Jürgen M. Bauer  
Lehrstuhl für Geriatrie und Geriatisches Zentrum, Universität Heidelberg,  
Rohrbacher Straße 149, 69126 Heidelberg, Tel: 06221/3191501